

# HSELIFE

13

WINTER EDITIE 2020

VEILIGHEID, GEZONDHEID EN  
MILIEU NIEUWSBRIEF voor de  
Olie- en Gasindustrie

## NIEUWSBRIEF

Nieuw HSE item is nu beschikbaar!

# STOF, ROOK & DAMP VAN ZWARE METALEN

De term 'zware metalen' is een verzamelnaam voor dertien verschillende metalen. Dit zijn natuurlijke elementen die in de lucht, de grond en het water zitten.

In deze editie

1. STOF, ROOK EN DAMP VAN ZWARE METALEN
2. TOOLS EN DOCUMENTEN
3. VERGROOT BEWUST WORDING, ONTDEK GEVAREN
4. REGISTRATIE EN GEBRUIK HSELIFE NL INFORMATIE
5. BELANGRIJKE MEDEDELING!

SAFE  
SUPPORTING  
& READY  
TO USE!

ALLE INFORMATIE DIE JE NODIG HEBT OM VEILIG TE WERKEN

# STOF, ROOK EN DAMP VAN ZWARE METALEN

Als onderdeel van onze jaarlijkse activiteiten presenteren we met trots, in samenwerking met de NOGEPa Werkgroep, de nieuwste aanvulling in de HSElife NL Veiligheid, Gezondheid en Milieu items bibliotheek: **STOF, ROOK EN DAMP VAN ZWARE METALEN!**

Metalen worden ook gebruikt in diverse producten, van sieraden tot verf. In dit document kijken we in het bijzonder naar Chroom-VI, Lood en Cadmium. Deze metalen komen voor in een industriële werkomgeving waar ze gezondheidsproblemen kunnen veroorzaken. Kijk altijd naar de specifieke risico's van de zware metalen die zullen worden gebruikt.

## STOF, ROOK EN DAMP

In bijna elke industriële werkomgeving kunnen stof, rook en dampen ontstaan door processen zoals koude metaalbewerking, heet werk (lassen, snijden en slijpen) en oppervlaktebewerking (stralen, schuren, slijpen en coaten). Zelfs het losdraaien van bouten die zware metalen bevatten kan gezondheidsrisico's met zich meebrengen.

A6 DIGITALE FOLDER, ONSCREEN PRESENTATIE EN VIDEO MET VRAGEN

# TOOLS EN DOCUMENTEN

## VOORKOM INCIDENTEN!

Voor jou als HSElife NL-lid hebben we verschillende tools en documenten ontwikkeld die je kunnen helpen bij je dagelijkse werkzaamheden. Of je nu de juiste informatie zoekt over operationele GRENSWAARDEN, de juiste Persoonlijke Beschermingsmiddelen of speciale aandacht wilt besteden aan STOF, ROOK EN DAMP VAN ZWARE METALEN, samen met je team... **wij hebben het voor je geregeld!**



## A6 digitale folder

In de digitale folder over STOF, ROOK EN DAMP VAN ZWARE METALEN vind je nauwkeurige en duidelijke informatie over **de kenmerken** van zware metalen, **de mogelijke gevaren** en manieren om **jezelf te beschermen**. De folder bevat ook informatie over **wat je moet doen** in het onwaarschijnlijke geval dat jij of je collega's worden blootgesteld aan zware metalen. Zoals altijd vind je aan het einde van de folder de **5 belangrijke punten om te onthouden**.

## TOOLS EN DOCUMENTEN



### Onscreen presentatie

Download en gebruik de onscreen presentatie om dit onderwerp voor te bereiden en te bespreken met je teamleden. **Vergeet niet aan het einde 5 vragen te stellen om te kijken of iedereen op een lijn zit!**

### Video en de vragenlijst

Zit je niet graag op de presenteerstoel? **Geen probleem, speel gewoon de video af!** De video bevat dezelfde informatie als de onscreen presentatie. Je team heeft altijd toegang tot alle informatie over STOF, ROOK EN DAMP. Je kunt ze ook vragen om de video thuis te bekijken en een snelle test te doen (vragenlijst). Zo weet je zeker dat ze de veiligheidsinformatie van dit HSE item kennen.



## ACTION FOCUS WEGWIJZER, POSTER EN ACTIVITEITENBLAD

# VERGROOT BEWUSTWORDING, ONTDEK GEVAREN

Er is geen betere manier om een nieuw HSE-item onder de aandacht te brengen dan er mee aan de slag te gaan! Bij voorkeur voor een paar weken om het item echt de aandacht te geven die het verdient.

Met de **Action Focus** kun je inzoomen op de specifieke veiligheidsaspecten van het werken met STOF, ROOK EN DAMP VAN ZWARE METALEN. Combineer het met de andere tools en documenten (zoals hierboven beschreven), **vergroot de bewustwording** en maak het mogelijk om **gevaren te ontdekken**. Het enige wat je met je team moet doen is focussen en een open gesprek met elkaar voeren. Download en print de ACTION FOCUS **wegwijzer, poster** en **activiteitenbladen** en organiseer een vergadering of een rondwandeling om potentiële gevaren bij het werken met zware metalen te identificeren, te bespreken en weg te nemen.

[KLIK HIER VOOR DEZE ITEM PAGINA OP HSELIFE.NL >](#)

**5 om te onthouden**

- 1 Meet of bepaal middel's minsternorme en analyse of er zware metalen aanwezig zijn in het te bewerken oppervlak en stel grenswaarden vast.
- 2 Kies voor werkmethoden die blootstelling voorkomen of minimaliseren.
- 3 Gebruik altijd de voorgeschreven PBM op de juiste manier en voorkom verspreiding door de omgeving af te zetten.
- 4 Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne en maak de werkplek op de juiste manier schoon.
- 5 Bij vermoeden van blootstelling neemt medic/paramedic altijd contact op met een arts.

**Werk veilig of werk niet!**

Beide de video met betrekking tot STOF, ROOK EN DAMP VAN ZWARE METALEN door het scannen van de QR-code en voor meer informatie ga naar [www.hselife.nl](https://www.hselife.nl)

HSELIFE.NL

## REGISTRATIE EN GEBRUIK VAN INFORMATIE

## VIND JE WEG IN HSELIFENL

## ALTIJD MAAR TWEE KLIKKEN VERWIJDERD

Wanneer je lid wordt van HSElife NL ondersteunen we je volledig. We hebben alles zo geregeld dat je altijd maar twee muisklikken verwijderd bent van de informatie die voor jou relevant is.

Welke vraag je ook hebt, je vindt het antwoord in een mum van tijd! Wij bieden je hulp bij het registreren en inloggen, via het HSElife NL platform, hulp bij het gebruik van trainingsmodules en het controleren van je trainingscertificaten. Uiteraard hebben we de meest gestelde vragen voor je op een rijtje gezet.



MAAK JE KEUZE

Werk je bij een **Maatschappij**, een **Contractor** of ben je **ZZP'er** klik op een van de drie buttons hieronder

Operator Contractor ZZP'er

**De basisregels voor iedereen**

<b>REGISTER</b> Hoe kan je een toegang krijgen tot HSElife NL?	<b>INLOGGEN</b> Hoe kan je inloggen op HSElife NL?	<b>GEBRUIKEN</b> Hoe kan je het HSElife NL platform gebruiken?
<b>TRAINEN</b> Hoe gebruik je onze trainingsmodules?	<b>CONTROLLEREN</b> Hoe kan je je trainingscertificaten controleren?	<b>VEELGESTELDE VRAGEN</b> Alle andere vragen die je zou kunnen hebben.

Je kunt deze interactieve registratie- en gebruiksgids raadplegen door te klikken op de button **'LID WORDEN? SUPPORT!'** op de homepage (de rechterzijde van het hoofdmenu - zie afbeelding).

## BELANGRIJKE MEDEDELING!

## Beste Users/gebruikers,

## Vanaf 1 januari 2021 wordt de geldigheidsdatum van de HSElife NL trainingen aangepast!

Alle in HSElife NL geplaatste trainingen die **vanaf 1 januari 2021** behaald worden krijgen een geldigheidsduur van 2 jaar (dit was 4 jaar). Je hoeft als User/gebruiker daar zelf geen actie voor te ondernemen. Het LARS registratiesysteem registreert jouw gedane trainingen en stuurt je automatisch een maand voor het verstrijken van de geldigheidsduur (2 jaar) een reminder e-mail. Je hebt dan de mogelijkheid om vrij van kosten de training(en) opnieuw te behalen. Dit geldt overigens alleen maar voor users/gebruikers die werkzaamheden gaan doen of al verrichten voor een- of meerdere bij NOGEOPA aangesloten Maatschappijen. Doe je de trainingen niet opnieuw dan zullen deze trainingen -na het verstrijken van jouw geldigheidsdatum- automatisch uit het LARS systeem worden verwijderd.

Deze trainingsgeldigheidswijziging heeft **geen** betrekking op de trainingen die geplaatst zijn in de Maatschappij/ Contractor specifieke sites op de HSElife NL website. Hier wordt separaat de geldigheidsduur aangegeven van de desbetreffende trainingen.

## HSELIFE HELPDESK

Need assistance in using LARS or want to implement this registration system in your organization in the right way? Let us know by sending an email to [info@thewatgroup.com](mailto:info@thewatgroup.com)



**HSE LIFE NL**

Energy Industry standards for professionals on the shop floor

[hselifenl.com](http://hselifenl.com)